

KirV Pilot Tester Guide

Oct 21, 2026 · @Yanyong Thammatucharee

Thank you for testing KirV. Open it at kirdomicism.com/kirv on your phone, plan a few real actions, report what happened, and tell us what felt unclear. ขอขอบคุณที่ช่วยทดสอบ KirV — ภาษาไทยอยู่ด้านล่าง

Before you start

KirV turns what you actually do into a value called Avalrem, from -100 to +100, using fixed written rules, not AI. It is a mirror for self-reflection, not a judge and not professional advice. You must be 18 or over.

- **Where:** open kirdomicism.com/kirv in your phone's browser (Chrome or Safari). On a computer it also works, at phone width.
- **Add it to your home screen** so it opens like an app: in Chrome, menu : → *Add to Home screen*; in Safari, Share → *Add to Home Screen*.
- **Your entries stay on your device.** Nothing is sent to a server, and nobody else, including Dr. Yanyong, can see them. Use the same phone and browser each time, and back up regularly (see below).
- **Looks:** KirV opens in Light. To change it, tap the Settings button (top right of My Kirdaxia, beside the bell) → *Preferences* → *Appearance*.

Sign up (about 2 minutes, once)

1. At the top of *Welcome to KirV*, choose **English** or **ภาษาไทย**.
2. Type your **name** (a first name or nickname is fine).
3. Pick your **date of birth** from the day, month and year lists. It is used only to confirm you are 18 or over and stays on your device.
4. The *Optional* card (role, setting, age range, profession) can be skipped.
5. Read the **Terms** and **Privacy policy**. When you finish reading, tap *I agree — back to sign-up*; your form is kept.
6. Tick the agreement box and tap **Create account**.
7. KirV offers a short **tour** (15 steps, about 4 minutes). Take it once — you can replay it any time from Settings.

Every day

1. **Plan:** on *My Kirdaxia*, tap **Plan or report**. Write one action as “I will + action + what or whom + when”, for example *I will clean the foot-bath area before 10:00 tomorrow*. Choose the impact (**Benefit, Harm or No real effect**) and how far it reaches, then tap **Save plan**.
2. **Follow: Compass** (bottom bar) lists every open plan, its deadline and a forecast. Update the status if it is delayed or partly done.
3. **Report:** after you finish, open the plan in Compass and fill in *Report the outcome*. Report **within 24 hours** of finishing for it to count as on time. *Action Insight* then shows your Avalrem and why.
4. **When it did not happen:** choose *Not done* or *Withdraw* and write a short, honest testimony. It is never scored, and harm can always be reported.
5. **Check in:** tap **Check in today** on the Majayakaya card — body, mind and emotion in about 20 seconds.
6. **My Presence** (bottom bar): keep things that need doing, what went well (Appreciative Reality) and private reflections. Never scored.

Stuck? Tap the ? button at the top of a screen, or open *Help* in Settings.

Keep your entries safe

Your entries live only in this browser. Clearing browser data, using private/incognito mode, or changing phone loses them unless you have a backup.

- **Back up:** Settings (top right, beside the bell) → *Your data on this device* → **Back up (download)**. Do it at least once a week, and keep the file somewhere safe (for example, send it to yourself on LINE or email).
- **Move to a new phone:** open KirV there, sign up, then **Restore from backup** and choose your file.
- **Erase everything** removes all your entries from this device. It cannot be undone.

Not in the pilot, and how to send feedback

The website pilot leaves out features that need shared online storage: **Groups, AI writing help, attaching proof files**, and on-screen **comments**. Invited testers can see them in the full edition.

Tell us what you notice — short notes are fine:

- what you did, what you expected, and what happened instead;
- any word or screen that was unclear, in Thai or English;
- a screenshot if something looks wrong.

Send it to info@kirdomicism.com, or use the contact form on kirdomicism.com/about.html. Please do not include other people's private details.

คู่มือผู้ทดสอบ KirV (ภาษาไทย)

ขอบคุณที่ช่วยทดสอบ KirV เปิดใช้งานที่ kirdomicism.com/kirv บนโทรศัพท์ วางแผนสิ่งที่ทำจริงสักสองสามเรื่อง รายงานผล และบอกเราว่าตรงไหนไม่เข้าใจ ปุ่มในแอปเป็นภาษาอังกฤษ คู่มือนี้จึงใส่ชื่อปุ่มภาษาอังกฤษไว้ให้ด้วย

ก่อนเริ่ม

- KirV คำนวณคุณค่าของสิ่งที่你做จริง เรียกว่า Avalrem (-100 ถึง +100) ด้วยกฎที่เขียนไว้แน่นอน ไม่ใช่ AI เป็นกระแสบอกตัวเอง ไม่ใช่ผู้ตัดสิน ใช้ได้เฉพาะผู้มีอายุ 18 ปีขึ้นไป
- เปิดที่ kirdomicism.com/kirv ใน Chrome หรือ Safari และเพิ่มไว้ที่หน้าจอหลัก: Chrome เมนู : → *เพิ่มลงในหน้าจอหลัก*; Safari ปุ่มแชร์ → *เพิ่มไปยังหน้าจอโฮม*
- **ข้อมูลของคุณอยู่ในเครื่องคุณเท่านั้น** ไม่ส่งขึ้นเซิร์ฟเวอร์ ไม่มีใครเห็น รวมถึง ดร.ยรรยง ใช้โทรศัพท์และเบราว์เซอร์เดิมทุกครั้ง และสำรองข้อมูลเป็นประจำ
- หน้าจอเปิดเป็นสีอ่อน (Light) เปลี่ยนได้ที่ปุ่ม Settings (มุมขวามือ ข้างกระดิ่ง) → *Preferences* → *Appearance*

สมัครใช้งาน (ประมาณ 2 นาที ครั้งเดียว)

1. ด้านบนหน้าต้อนรับ แต่ละ **ภาษาไทย** แบบฟอร์มจะเป็นภาษาไทย
2. ใส่ **ชื่อ** (ชื่อจริงหรือชื่อเล่นก็ได้)
3. เลือก **วันเกิด** จากรายการ วัน เดือน ปี (ปี พ.ศ. ก็ได้) ใช้ยืนยันอายุเท่านั้น
4. ส่วน *ไม่บังคับ* ข้ามได้
5. อ่าน **ข้อกำหนด** และ **นโยบายความเป็นส่วนตัว** (มีฉบับภาษาไทย) แล้วกด *I agree — back to sign-up* ข้อมูลที่กรอกไว้ไม่หาย
6. ตีกล่องยอมรับ แล้วกด **สร้างบัญชี**
7. ดู **Tour** 15 ขึ้น (ประมาณ 4 นาที) สักครั้ง เปิดดูใหม่ได้จาก Settings

ใช้ทุกวัน

1. **วางแผน:** ที่หน้า *My Kirdaxia* กด **Plan or report** เขียนหนึ่งการกระทำเป็นภาษาอังกฤษสั้น ๆ เช่น *I will clean the foot-bath area before 10:00 tomorrow* (ฉันจะทำความสะอาดที่แช่เท้าก่อน 10 โมงพรุ่งนี้) หรือกด *Build it, part by part* เพื่อกรอกทีละส่วน เลือกผลกระทบ **Benefit** (เป็นประโยชน์) **Harm** (เกิดความเสียหาย) หรือ **No real effect** (ไม่มีผลจริง) และความกว้าง แล้วกด **Save plan**
2. **ติดตาม:** แกด **Compass** ด้านล่างแสดงทุกแผน กำหนดส่ง และคำพยากรณ์
3. **รายงานผล:** ทำเสร็จแล้วเปิดแพลนนั่นใน Compass กรอก *Report the outcome* ภายใน **24 ชั่วโมง** จะนับว่าตรงเวลา หน้า *Action Insight* จะแสดง *Avalrem* และเหตุผล
4. **ถ้าไม่ได้ทำ:** เลือก *Not done* หรือ *Withdraw* แล้วเขียนคำบอกเล่าสั้น ๆ ตามจริง ไม่มีการให้คะแนน
5. **เช็กอิน:** กด **Check in today** ที่การ์ด *Majayakaya* ภายใต้ อารมณ์ ประมาณ 20 วินาที
6. **My Presence:** เก็บสิ่งที่ควรทำ เรื่องดี ๆ (Appreciative Reality) และการขอบคุณส่วนตัว ไม่มีการให้คะแนน

ติดตามไหน กดปุ่ม ? ด้านบนของหน้าจอ หรือเปิด *Help* ใน Settings

สำรองข้อมูล

ข้อมูลอยู่ในเบราร์เซอร์นี้เท่านั้น ถ้าล้างข้อมูลเบราร์เซอร์ ใช้โหมดไม่ระบุตัวตน หรือเปลี่ยนโทรศัพท์ ข้อมูลจะหาย หากไม่ได้สำรองไว้

- **สำรอง:** Settings (มุมขวามือ ข้างกระดิ่ง) → *Your data on this device* → **Back up (download)** อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง และเก็บไฟล์ไว้ในที่ปลอดภัย (เช่น ส่งเข้า LINE หรืออีเมลตัวเอง)
- **ย้ายไปโทรศัพท์เครื่องใหม่:** เปิด KirV สมัครงแล้วกด **Restore from backup** เลือกไฟล์สำรอง
- **Erase everything** ลบข้อมูลทั้งหมดในเครื่องนี้ กู้คืนไม่ได้

สิ่งที่ยังไม่มีในเวอร์ชันทดสอบ และการส่งความเห็น

เวอร์ชันบนเว็บไซต์ยังไม่มี **Groups** (ทำงานกลุ่ม), **AI ช่วยเขียน**, การแนบไฟล์หลักฐาน และ คอมเมนต์บนหน้าจอ

บอกเราสั้น ๆ ก็ได้:

- คุณทำอะไร คาดว่าจะเกิดอะไร และเกิดอะไรขึ้นจริง
- คำหรือหน้าจอใดที่ไม่เข้าใจ
- ภาพหน้าจอ ถ้ามีอะไรผิดปกติ

ส่งมาที่ info@kirdomicism.com หรือใช้แบบฟอร์มติดต่อที่ kirdomicism.com/about.html กรุณาไม่ใส่ข้อมูลส่วนตัวของผู้อื่น